

УТВЕР:
Заведующий _____
30.01

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
31.01.2025				
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5.74	4.96
	БАТОН	25	1.5	0.25
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3.2	2.7
Итого за завтрак 1		428.00	10.49	12.06
Завтрак 2	ЯБЛОКО	111	0.4	0.4
Итого за завтрак 2		111.00	0.40	0.40
На весь день	Соль йодированная	5	0	0
Итого за на весь день		5.00		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3.52	4.05
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	79	7.1	1.6
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1.68	0.24
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0.34	0
Итого за обед		741.00	17.78	16.53
Полдник	МОЛОКО	191	5.4	4.73
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4
Итого за полдник		221.00	7.17	6.13
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	58	1.72	4.42
	Запеканка из печени с рисом	200	0	0
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	49	1.3	4.73
	БАТОН	34	2.1	0.35
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03
Итого за ужин 1		521.00	5.23	9.53
Итого за день		2027.00	41.07	44.65

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)
Шеф-повар: _____ (Анисимова О.Н.)

ЖДАЮ

_____(Ганичева Л.Г.)

.2025

гва	Эн.ценность
Углеводы	
24.26	165.63
12.85	59.5
0.05	37.5
15.7	100.7
52.86	363.33
9.8	47
9.80	47.00
0	0
4.9	59.7
8.88	97.52
39.1	126.4
3.9	77.4
2.1	20.22
13.32	58.8
14.64	58.98
86.84	499.02
8.97	101.09
22.5	109.8
31.47	210.89
6.09	71.34
0	0
5.13	68.27
17.99	83.3
0.04	0.82
29.25	223.73
210.22	1343.97