

УТВЕР:
Заведующий _____
26.05

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
27.05.2025				
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3.38	4.43
	БАТОН	24	1.5	0.25
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0.67	0.83
Итого за завтрак 1		329.00	5.60	9.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0.5	0.1
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10
На весь день	Соль йодированная	3	0	0
Итого за на весь день		3.00		
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.5	2.18
	ЩИ	180	2.09	2.95
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2.86	4.03
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5.92	5.92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2.24	0.32
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0.08	0.08
	Итого за обед		578.00	13.69
Полдник	ЙОГУРТ	174	5.22	4.5
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0.02	0
Итого за полдник		187.00	5.24	4.50
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1.88	7.73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2.59	2.79
	БАТОН	29	1.8	0.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0.03	0
Итого за ужин 1		398.00	8.83	13.95
Итого за день		1595.00	33.86	43.69

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Анисимова О.Н.)

ЖДАЮ

_____(Ганичева Л.Г.)

.2025

гва	Эн.ценность
Углеводы	
16.5	119.25
12.85	59.5
0.05	37.5
9.51	36.72
38.91	252.97
9.9	43
9.90	43.00
0	0
2.61	32.43
3.74	49.68
28.67	92.69
2.39	102
17.6	78.4
13.42	55.58
68.43	410.78
19.8	140.4
15.88	64.2
35.68	204.60
2.79	88.71
11.4	101.86
2.16	55.7
15.42	71.4
7.63	30.65
39.40	348.32
192.32	1259.67