

УТВЕР:
Заведующий _____
15.04

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
16.04.2025				
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	149	3.53	3.68
	БАТОН	26	1.5	0.25
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.59	4.57
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	149	2.4	2.02
Итого за завтрак 1		519.00	16.15	19.03
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	92	0.79	0.16
Итого за завтрак 2		92.00	0.79	0.16
На весь день	Соль йодированная	3	0	0
Итого за на весь день		3.00		
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	31	0.21	1.98
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	1.95	2.96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2.34	3.94
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1.89	2.06
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2.3	0.33
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0
Итого за обед		627.00	9.29	16.17
Полдник	МОЛОКО	179	5.04	4.41
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0.02	0
Итого за полдник		192.00	5.06	4.41
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.47	2.03
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22.66	10.89
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1.85	2.68
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	29	0.6	1.87
	БАТОН	31	1.86	0.31
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.09	0.03
Итого за ужин 1		500.00	27.53	17.81
Итого за день		1933.00	58.82	57.58

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)
Шеф-повар: _____ (Анисимова О.Н.)

ЖДАЮ

_____(Ганичева Л.Г.)

.2025

гва	Эн.ценность
Углеводы	
12	94.35
12.85	59.5
37.33	204.35
0.05	37.5
0.3	62.8
11.76	75.44
74.29	533.94
7.28	38.58
7.28	38.58
0	0
3.11	29.49
6.42	59.96
12	112.93
1.71	69.43
4.6	65.1
18.09	80.58
8.08	32.25
54.01	449.74
8.37	94.32
15.88	64.2
24.25	158.52
6.92	42
22.51	280.29
8.58	73.2
1.99	27.05
15.93	73.78
0.03	0.68
55.96	497.00
215.79	1677.78